

2020年度 NPO法人人吉市体育協会主催 人吉こどもスポーツ教室

日本スポーツ協会公認陸上競技上級コーチ
日本体育施設協会トレーニング指導士
日本体育施設協会水泳指導管理士

人吉スポーツ教室指導者 森 英和



市民が生涯にわたり、心身ともに健康で文化的生活を営む上でスポーツは不可欠なものです。

特に心身の成長期にある小学生は体力・健康を増進するとともに他者を尊重する精神・規律を尊ぶ心や思考力、判断力を育むなど人格形成の基礎となるものです。

このようなことから、人吉市小学校社会体育の一環として、小学生を中心に安心・安全で安定した快適なスポーツ環境を確保するために計画いたしました。

2020年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
教室日	19(日) 29(水)	9(土) 23(土)	13(土) 27(土)	11(土) 25(土)	8(土) 22(土)	12(土) 26(土)	10(土) 24(土)	14(土) 28(土)	19(土)	9(土) 23(土)	11(木)	13(土)
実施種目	陸上競技 (短距離・跳躍・投てき・長距離)・ACP (アクティブチャイルドプログラム)											
	器械体操・柔道			水泳			サッカー			バスケットボール・バレーボール		



夏 (7月・8月)
秋 (10月・11月)

☆海の自然体験
☆環境安全学習
☆芦北キャンプ
☆地引網体験
多彩な体験教室あります。
希望者のみです。



- ※実施日：毎月第2・4土曜日（午前中）
- ※会費：月1,000円（3ヶ月3,000円×4期）
- ※保険：公認スポーツ指導者総合保険・スポーツ安全保険

●『人吉スポーツ教室』説明会
4月19日（日）15:00～ 人吉スポーツパレスにて行います。

お問い合わせ
NPO法人人吉市体育協会
電話0966-22-1688
FAX0966-22-1560
〒868-0015人吉市下城本町1566-1スポーツパレス内



2020年度 人吉市体育協会主催 人吉こどもスポーツ教室



月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3		
日 時	19(日) 会10:00~ 29(水) 武10:00~	9(土) 武10:00~ 23(土) 武10:00~	13(土) 武10:00~ 27(土) □10:00~	11(土) プ10:00~ 25(土) プ10:00~	8(土) プ10:00~ 22(土) プ10:00~	12(土) 小10:00~ 26(土) 小10:00~	10(土) □10:00~ 24(土) 小10:00~	14(土) 武10:00~ 28(土) 小10:00~	19(土) 小10:00~	9(土) 小10:00~ 23(土) 小10:00~	11(木) 大10:00~	13(土) 大10:00~		
行 事 希望者のみ				海の自然体験 環境安全学習	芦北 キャンプ (親子1泊)		芦北 地引網体験	芦北 キャンプ (子供2泊)						
種 目 内 容	陸 上 競 技 & ACP(アクティブチャイルドプログラム)													
	短距離		器械体操		柔 道		水 泳		跳 躍		投てき		長距離	
	サッカー		バスケットボール バレーボール		サッカー		バスケットボール バレーボール		バスケットボール バレーボール		バスケットボール バレーボール		バスケットボール バレーボール	
備 考	※実施日：毎月第2・4土曜日（午前中） ※会 費：月1,000円（3ヶ月3,000円×4期） ※保 険：公認スポーツ指導者総合保険・スポーツ安全保険													
指 導 者	森・村山・深水			森・小村			森・野村			森・豊永・高見・西村				