



NPO法人 人吉市体育協会主催

参加者募集中!

2019年度 第5弾

『大人のレクレーションスポーツ』

楽しく体を動かしましょう!

運動が苦手でも楽しく体を動かしてみましょう!
きっとあなたに合った運動が見つかるはず。
リズム体操、バランスボール、ストレッチ
など音楽に合わせて体力をつけましょう!

日 時

● 9月26日(木)
10:00~11:00

参加費 500円(保険料込み)



場 所

● スポーツパレス
第一武道場

※室内用運動靴・タオル
・飲み物をご持参ください。

【申し込み・受付】

窓口か電話でお申し込みください。

〒868-0015

人吉市下城本町1566-1 スポーツパレス内

NPO法人 人吉市体育協会

TEL(0966)22-1688