

NPO法人

人吉市体育協会主催

参加者募集中！

# 第3弾 『夜スイミング』 教室

令和元年8月5日(月) 18:00~19:00開催！

初心者・高齢の方  
お気軽にどうぞ！

プールで涼しい夜を楽しみましょう♪

人吉市体育協会主催の『夜スイミング』教室を開催します。水泳が苦手な方、膝・腰の痛みで運動に制限がある方、安心してご参加ください。

8月5日(木) 18時~19時  
市民プール

※専門指導者が安全にわかりやすくご指導します。

【お問合せ・申込み】

NPO法人人吉市体育協会  
TEL22-1688

〒868-0015人吉市下城本町  
1566-1 スポーツパレス内  
スポーツパレス窓口にて  
前日までにお申し込みください。

【持参品】

水着・水泳帽・  
ゴーグル・タオル  
飲み物・プール用  
サンダル

※写真はイメージです。