

NPO法人

人吉市体育協会主催

参加者募集中！

第2弾 『水中トレーニング』 教室

令和元年7月25日(木) 教室スタート！

初心者・高齢の方
お気軽にどうぞ！

涼やかな水中で楽しくトレーニング♪

人吉市体育協会主催の『水中トレーニング』教室を開催します。

7月25日(木) 19時～20時
スポーツパレス会議室

足・腰に負担の少ない水中トレーニング。
楽しく鍛えて夏を元気に過ごしましょう！
専門指導者が安全にわかりやすくご指導します。

【お問合せ・申込み】

NPO法人人吉市体育協会
TEL22-1688

〒868-0015人吉市下城本町
1566-1 スポーツパレス内
スポーツパレス窓口にて
前日までにお申し込みください。

【持参品】

水着・水泳帽・
ゴーグル・タオル
飲み物・プール用
サンダル

NPO法人

人吉市体育協会主催

参加者募集中！

第2弾 『水中トレーニング』 教室

令和元年7月18日(木)第2回教室開催！

初心者・高齢の方
お気軽にどうぞ！

涼やかな水中で楽しくトレーニング♪

人吉市体育協会主催の『水中トレーニング』教室を
6月から月に1回、8月まで3回にわたり開催します。

第2回教室は 7月18日(木)18時～19時

市民プールにて

足・腰に負担の少ない水中トレーニング。
楽しく鍛えて夏を元気に過ごしましょう！
専門指導者が安全にわかりやすくご指導します。

【お問合せ・申込み】

NPO法人人吉市体育協会
TEL22-1688

〒868-0015人吉市下城本町
1566-1 スポーツパレス内
スポーツパレス窓口にて
前日までにお申し込みください。

【持参品】

水着・水泳帽・
ゴーグル・タオル
飲み物・プール用
サンダル(2~4回目
のみ)

第1回目	終了 6月20日(木)
第2回目	7月18日(木)
第3回目	8月29日(木)

※途中参加OK!